



BEYOND MINDS
— NEURO ACADEMY —

BEYOND LIMITS · EXCELLENCE PROGRAM · 8 WOCHEN

77 % arbeiten im Autopilot.

Dienst nach Vorschrift statt Gestaltung — das kostet Leistung,
Bindung und Deine besten Leute.

GALLUP ENGAGEMENT INDEX DEUTSCHLAND

Beyond Limits verändert das.
Über Biologie, nicht über Willenskraft.

Es scheitert nicht am Wissen. Es scheitert an der **Biologie**.

Klassische Führungskräfteentwicklung scheitert selten daran, dass Menschen zu wenig wüssten. Sie scheitert an den biologischen Grenzen des Gehirns unter Dauerdruck. Wenn Teams in Veränderungsprozessen auf Widerstand stoßen, wenn Dienst nach Vorschrift den Ton angibt oder Konflikte lieber ausgesessen als geführt werden, ist das kein Motivationsthema — es ist ein neurologischer Schutzmechanismus.

11 Mio

Bits pro Sekunde nimmt das Gehirn auf — bewusst verarbeitet es davon nur einen winzigen Bruchteil. Unter Dauerdruck fällt genau diese bewusste Kapazität zuerst weg, und der Autopilot übernimmt.

Und hier liegt der teuerste Denkfehler: Wenn nur einzelne Führungskräfte geschult werden, verpufft der Effekt im Alltag. Es fehlt die gemeinsame Sprache im Team, das gegenseitige Verständnis, der geteilte Referenzrahmen. Echte Veränderung entsteht erst, wenn ein Team gemeinsam versteht, wie das Gehirn unter Stress reagiert — und die Muster dahinter neu verdrahtet.

Neurowissenschaft als gemeinsames **Betriebssystem**.

Beyond Limits ist kein reines Führungskräfte-Training, sondern ein echtes Team- und Kultur-Programm — für Führungskräfte und ganze Teams, die eine gemeinsame neurobiologische Sprache entwickeln. Die Grundlage ist das MCR® Principle: Mind Creates Reality. In der Praxis läuft es als Loop in drei Schritten.

Mindset

SEHEN

Unbewusste Muster, Filter und den Autopiloten im Team- und Führungsverhalten sichtbar machen.

Code

UMPROGRAMMIEREN

Verzerrungen auflösen, mentale Modelle und Erwartungen bewusst neu ausrichten.

Rewire

VERANKERN

Mit gezielten Neuro-Routinen neue Pfade festigen — bis daraus Kultur wird.

DIE BRÜCKE ZWISCHEN ZWEI WELTEN

Hinter dem Programm steht Miriam Schwartz, Gründerin der Beyond Minds Neuro Academy. In ihr treffen zwei Welten aufeinander — die Realität der Konzerne und die angewandte Neurowissenschaft, die sie in alltagstaugliche Werkzeuge übersetzt. Kein Elfenbeinturm, keine Coaching-Floskeln.

ZERTIFIZIERT

MIT Sloan · Neuroscience
for Business

ERFAHRUNG

15+ Jahre
Managementberatung

PRAXIS

Vom Vorstand bis zum
Shopfloor

Von Sehen zu Verankern.

Sehen → Programmieren → Regulieren → Ausrichten → Gestalten → Verankern → Integrieren

01	Einführung & Grundlagen	Wie funktioniert Dein Gehirn — und was heißt Mind Creates Reality?
02	Wer steuert unser Team?	Wo läuft Dein Autopilot, und wer programmiert Deinen Filter?
03	Die Macht der Erwartung	Wie verändern Deine Erwartungen die Realität — und die Leistung anderer?
04	Stark im Sturm · Halbzeit	Wie regulierst Du Dein Nervensystem unter Druck? Co-Regulation im Team.
05	Werte in Aktion & Trust	Wonach richtest Du Dich aus, und wie entsteht Vertrauen?
06	Vom Reagieren zum Gestalten	Wie wird aus Einsicht Handlung — mit dem MCR®-Loop?
07	Realität by Design	Wie werden aus einzelnen Routinen dauerhafte Team-Kultur?
08	Integration & Manifest	Was bleibt in 90 Tagen, und wie verankerst Du es nachhaltig?

Wir messen Wirkung — ehrlich.

Vorher und nachher, mit unserem eigenen MCR® Selbst-Check. Kein Marketing-Versprechen, sondern ein nachvollziehbares Vorher-Nachher-Bild Eurer Regulationsfähigkeit.

Das Format.



Video-Lektionen pro Modul



1 Audio-Übung pro Modul



Ausfüllbares Workbook mit Übungen und Reflektionen pro Modul



Wöchentliche Live-Session (60 Min) mit persönlichem Feedback zur Wochenaufgabe



Ein konkretes Endprodukt pro Woche



MCR®-Loop-Wochen-Check in jedem Modul

Die Neurothek — Euer Absolventenbereich

Gegen den Vergessens-Effekt: dauerhafter Zugriff auf vertiefende Neuro-Guides, Micro-Tools und Vorlagen, auch lange nach den acht Wochen.

Das nimmst Du mit.

Dein Beyond-Manifest

Deine eigene Antwort darauf, wer Du sein willst, wenn nichts Dich bremst.

Deinen MCR®-Loop, einsatzbereit

Keine Theorie mehr, sondern eine Routine für den Ernstfall.

Dein Vorher-Nachher-Bild

Aus dem MCR® Selbst-Check, schwarz auf weiß.

Eine gemeinsame Sprache im Team

MCR®-Loop, Vertrauen, die vier Kräfte — Begriffe, die jetzt alle verstehen, nicht nur Du.

Drei 90-Tage-Commitments

Mit Accountability-Buddy, konkret und terminiert.

Zugang zur Neurothek

Dein Werkzeugkasten wächst weiter, auch nach dem letzten Modul.



BEYOND MINDS
— NEURO ACADEMY —

DER NÄCHSTE SCHRITT

Sehen wir, was Beyond Limits in Eurem Team bewegt.

Beyond Limits richtet sich an Führungskräfte, HR-Verantwortliche und ganze Teams, die Veränderung nicht nur anstoßen, sondern verankern wollen. Die Kohorten sind bewusst klein — für echtes, persönliches Feedback im Live-Austausch.

In 20 Minuten zeige ich Dir, wie ein Pilot mit einem Team bei Euch aussähe.

Unverbindlich, ohne Vorbereitung. Am Ende weißt Du, ob und wie es zu Euch passt.

→ **Termin vereinbaren: academy@mind-creates-reality.de**

NEU AUFGELEGT — DIE ERSTE KOHORTE STARTET JETZT.

Dieser Flyer darf gern weitergeleitet werden — an alle, die im Unternehmen über solche Themen entscheiden.